



Istituto Sacro Cuore Novara

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Risotto al pomodoro Ricotta Spinaci* Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo* Pollo al limone Patate Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata Broccoli* Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata mista con legumi Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli* Crocchette di platessa*^ Finocchi crudi Yogurt
2^	Pasta al ragù di verdure* Uova strapazzate Carote Yogurt	Vellutata di verdure* Tapulone Polenta Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Mousse 100% frutta	Pasta olio e grana Polpette di legumi Finocchi* Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Platessa alla milanese* Insalata mista Frutta di stagione
3^	Minestra di legumi con pasta Frittata Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla zucca* Ricotta Cavolfiori* Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli* Fusi di pollo dorati Spinaci* Yogurt alla frutta	Pizza margherita Carote e piselli* Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo/farro* Merluzzo in umido Patate al forno Frutta di stagione
4^	Vellutata di zucca con crostini Mozzarella Fagiolini* Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo con olive e pomodorini* Cavolfiori Frutta di stagione	Lasagne al ragù Insalata mista con fagioli cannellini Yogurt alla frutta	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo Spinaci* Frutta di stagione	Pasta con ragù vegetale* Pesce al limone* Insalata mista Frutta di stagione

Merende per la scuola dell'infanzia in alternanza: frutta fresca di stagione, macedonia di frutta fresca, pane e marmellata, focaccia a ridotto contenuto di sale, yogurt alla frutta.
AUTORIZZATO SETTEMBRE 2026

* Può contenere prodotto surgelato/congelato all'origine. ^NO SEMILAVORATI