



Istituto Sacro Cuore Novara

MENÙ PRIMAVERA – ESTATE

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Orzotto al pesto Frittata Pomodori Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Petto di pollo al forno Spinaci* Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Polpette di legumi Insalata di carote Gelato	Pizza margherita Formaggio Zucchine Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Platessa olio e limone* Patate al forno Frutta di stagione
2^	Gnocchi al pesto* Uova strapazzate Insalata di carote Frutta di stagione	Crema di zucchine e riso Bocconcini di pollo al sugo Patate in insalata Frutta di stagione	Pasta agli aromi Ricotta Fagiolini* Frutta di stagione	Risotto alla milanese Tortino di legumi Insalata di pomodori Frutta di stagione	Cous cous pomodorini e melanzane Merluzzo alla siciliana* Insalata mista Frutta di stagione
3^	Pasta olio e grana Uova strapazzate Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al pesto Pollo al limone Fagiolini* Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio Carote Mousse 100% frutta	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Zucchine Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Platessa alla milanese* Patate al forno Gelato
4^	Pasta pomodori freschi e basilico Frittata Carote julienne Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi Zucchine gratinate Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Tacchino agli aromi Patate arrosto Yogurt	Gnocchi al pesto Caprese (mozzarella e pomodori) Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale* Merluzzo al pomodoro* Fagiolini* Frutta di stagione

Merende per la scuola dell’infanzia in alternanza: frutta fresca di stagione, macedonia di frutta fresca, pane e marmellata, focaccia a ridotto contenuto di sale, yogurt alla frutta.
AUTORIZZATO SETTEMBRE 2026

* Può contenere prodotto surgelato/congelato all’origine.